

Napsu

-nuorisoprojekti

AMPUMAAHIIHDON Napsu-leiri

SUOMEN AMPUMAAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON ASSOCIATION



Ampumahiihdon NAPSU-leiri

- Leiri on tarkoitettu yli 9-vuotiaille ampumahiihdosta kiinnostuneille nuorille sekä heidän vanhemmilleen.
- Leirillä tutustutaan lajin perusteisiin painottuen ammuntaan ja lajin turvallisuuteen.
- Leirin jälkeen osallistujat ovat valmiimpia siirtymään ampumahiihdon Amppari-kouluun tai seuran lajiharjoitukseen.
- Leiri huipentuu ammuntaan oikealla ampumahiihtoaseella!



Napsu-leirin ohjelma

- Klo 9.00 leirin avaus
- 9.10-11.00 Ampumahiihdon perusteet ja turvallisuusluento
- 11-12.00 Eko/ilma-ase ammuntaa (Laukaisu ja tähtääminen)
- 12.00- lounas
- 13.00 Ampuma-asento ja aseiden käsittely
 - Pienoiskivääriammunnan perusteet: turvallisuuskäytäntöjen kertaus paikanpäällä, lipastaminen, tukiammunta, optio hihna-ammunnan kokeiluun.
 - Vanhempien rooli ampumapaikalla: turvallisuuden varmistus, osumien katsominen, tähtäinten siirto käytännössä, yms.
- 13.30-15.00 Ampumaharjoitus
- 15.00-> Ampumajuoksu ”kilpailuja”
- 16.30 Leirin lopetus

